

## Vorbereitungsplan zur Saison 2016/17

Datum	Tag	Uhrzeit	Wo	Was	Bemerkungen
25.06.2016	Samstag	15:00	Helse	Trainingsauftakt	
28.06.2016	Dienstag	19:00	Helse	Training	
30.06.2016	Donnerstag	19:00	Helse	Training	
05.07.2016	Dienstag	19:00	Helse	Training	
07.07.2016	Donnerstag	19:00	Helse	Training	
09.07.2016	Samstag	15:00/17:00	Helse	Spiel	Blitzturnier
10.07.2016	Sonntag	10:30	Helse	Training	
10.07.2016	Sonntag	13:00/15:00	Helse	Spiel	Blitzturnier
12.07.2016	Dienstag	19:00	Helse	Training	
14.07.2016	Donnerstag	19:00	Helse	Training	
15.07.2016	Freitag	19:00	Helse	Spiel BSC II	
19.07.2016	Dienstag	19:00	Helse	Training	
21.07.2016	Donnerstag	19:00	Helse	Training	
23./24.07.2016	Sa/So	???	???	Spiel	geplant
26.07.2016	Dienstag	19:00	Helse	Training	
27.07.2016	Mittwoch	18:30	Sarzbüttel	Turnier	
28.07.2016	Donnerstag	19:00	Helse	Training	
30.07.2016	Samstag	12:00	Sarzbüttel	Endrunde	eventuell
30./31.07.2016	Sa/So	???	???	Saisonaufakt	

Bitte zu jedem Training Lafschuhe mitbringen. Änderungen sind jederzeit möglich. Es ist geplant an einer Trainingseinheit noch mal eine Laufeinheit im Wald zu veranstalten mit einem anschließenden Schwimmbadbesuch. Wird wetterabhängig dann sein. Desweiteren kann der Ort des Trainings auch mal Marnerdeich werden oder auch Meldorfer Strasse. Wird dann rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte zu jeder Trainingseinheit abmelden unter  
0172-5978854